



CODE DE VIE

VERSION 05 : SEPTEMBRE 2024

Fujiyama Dojo est un dojo d'art martial traditionnel, et les règles de conduite doivent être bien comprises et acceptées par tous les membres qui désirent y adhérer. Ce code de vie a pour but de favoriser le bien-être de tous et chacun au sein du club !

TENUE VESTIMENTAIRE / VÊTEMENT D'ENTRAÎNEMENT

- Le "Judogi" (Keikogi/vêtement d'entraînement de judo) doit être propre, sans odeur, et en bon état. L'écusson officiel du club est obligatoire et doit être bien cousu/brodé au bon endroit et dans le bon angle.
- Enlevez vos bijoux (bagues, boucles d'oreilles, piercings) pour éviter les blessures.
- Un judogi blanc est obligatoire pour la pratique du judo. La pratique se fait uniquement en judogi pour respecter les standards, la sécurité, la solidité, l'amplitude et l'uniformité.
- Kosen Judo, vous devez porter un judogi blanc, le judogi de couleur est toléré pour dépanner les élèves dans le cas échéant.
- Chaque membre doit porter l'écusson du club sur son judogi du côté gauche quand c'est possible. Dans le cas échéant, le côté droit est accepté.

À L'ARRIVÉE AU DOJO

- Vous êtes responsable de tous vos biens. Si vous oubliez ou perdez un article, veuillez nous avvertir le plus tôt possible pour que nous puissions faire les recherches qui s'imposent.
- Pour vous changer, faites-le aux endroits prévus à cet effet. Gardez une tenue décente en tout temps, car nous partageons des espaces communs.
- Vos vêtements et vos biens doivent être dans votre sac et placés à l'endroit prévu, qui sont les casiers dans le vestiaire, et barrés avec votre cadenas.

RÈGLES D'HYGIÈNE

- Pour le bien-être de tous et chacun, une hygiène irréprochable est de mise : corps, pieds, mains, ongles, cheveux, haleine, etc.
- Avant l'arrivée au dojo, veuillez-vous couper les ongles pour qu'ils soient sécuritaires pour vous et pour éviter de blesser vos partenaires d'entraînement.
- Pas de maquillage, fond de teint, etc. Cela peut tacher les judogis.
- Vous êtes responsable de vos pansements. Ramassez les emballages ou vieux pansements et disposez-les à l'endroit approprié (poubelle) après utilisation.
- Attachez vos cheveux s'ils sont longs pour éviter les désagréments lors de l'entraînement et des combats, que ce soit pour vos partenaires ou pour vous.

HIÉRARCHIE

- Il y a des grades dans les arts martiaux, cela donne des droits et des privilèges, mais également et surtout des responsabilités.
- Le professeur en titre a la même autorité que le directeur technique lorsqu'il dirige sa classe.
- Lors de l'échauffement, faites les exercices que le capitaine de ligne exécute dans la mesure du possible.
- Les ceintures les plus avancées peuvent aider les débutants à la demande du professeur.
- Toutes les ceintures, quelle que soit leur couleur, doivent recevoir et prodiguer le respect.

DANS LE DOJO

- Arrivez 15 minutes minimum avant le début du cours. Cela vous permettra de vous changer, de faire votre pré-échauffement, de socialiser, etc.
- Faire le salut à l'entrée et à la sortie du dojo.
- Si vous êtes en retard, ne montez pas sur le tapis avant d'y être invité par le professeur.
- Avertissez votre professeur si vous devez quitter l'enceinte du dojo pour aller aux toilettes, boire de l'eau, etc.
- À moins d'avis contraire et d'entente avec le professeur, vous devez suivre la période de cours au complet.
- Quand une personne parle, écoutez-la et portez attention à ses informations.
- Que vous soyez élèves ou visiteurs, par respect pour le professeur et ses élèves, gardez le silence lorsqu'ils parlent, lors des explications, etc.
- Ayez un langage respectueux, ne blasphémez pas, pas d'humour douteux, etc.
- Vous pouvez apporter votre bouteille d'eau et boire au moment opportun.
- Pas de boisson énergétique, de jus ou autres du genre dans le dojo.
- Pas de nourriture dans le dojo.
- Vous avez l'entière responsabilité de vos invités, ils doivent suivre les mêmes règlements qui pourraient les concerner, par exemple : le silence, les chaussures, l'eau, le téléphone, etc.
- Si vous avez une blessure, une restriction ou autre, mentionnez-le au professeur, ainsi qu'aux personnes avec qui vous ferez votre entraînement.
- Les arts martiaux sont des sports de combat pratiqués de façon sécuritaire avec respect et modération, mais comme toute activité physique, ils comportent des risques de blessure.
- Lors des cours, l'accès à la salle d'entreposage (armurerie) est uniquement accessible aux professeurs et gestionnaires du Club de Judo Fujiyama Dojo.
- L'armurerie ne doit pas servir de casier pour vos sacs et accessoires personnels. De nombreux casiers sont à votre disposition.
- Lors de la photo, assurez-vous que votre ceinture et votre judogi soient placés correctement.
- Il est interdit d'apporter votre cellulaire lors des cours. Dans de rares exceptions, il peut être accepté. Toutefois, il doit être en mode « silencieux » et en mode sans

vibrations. Gardez-le hors de portée pour éviter toute distraction pour vous et vos partenaires d'entraînement.

TRÉSORERIE

La tarification a été étudiée selon les principes de saine gestion, qui doivent prendre en compte la priorisation des dépenses courantes, le financement des projets spéciaux, la promotion et la survie de votre club.

- Afin que l'on puisse se concentrer sur l'enseignement, veuillez régler le montant de votre cotisation à temps ou lors de la période d'inscription prévue à cet effet.
- Par respect pour les membres, les tarifs sont établis en fonction des coûts factuels et prévisionnels et ne sont aucunement matière à négociation individuelle.
- Pour obtenir vos cartes des associations de Judo Québec et Judo Canada, vous devez avoir acquitté en totalité le paiement de votre session au dojo.
- L'affiliation à Judo Québec est obligatoire (passage de ceinture, assurance, etc.).

RELATIONS AVEC LES GENS INTERNES ET EXTERNES AU DOJO

- N'entrez pas dans l'enceinte du dojo si un autre cours a lieu.
- Quittez l'enceinte du dojo après vos cours.
- Si vous avez quelque chose de personnel à discuter, retirez-vous à un endroit approprié pour pouvoir être tranquille et ne pas être dérangé.
- Pour toute discussion reliée au code de vie, aux relations interpersonnelles, etc., vous pouvez nous rencontrer avant ou après chacun des cours. Il nous fera plaisir de prendre le temps de bien vous écouter.

MISE À JOUR DE CODE DE VIE

- Le code de vie est mis à jour au besoin.
- Vous pouvez soumettre une demande d'ajout au code de vie; elle sera analysée et vous serez informé par la suite de la conclusion.